

9月

オズデイサービスセンター

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	赤飯 あじの照り焼き キャベツと鶏肉の炒め物 うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁	御飯 豚肉のピリ辛炒め 奴豆腐 パイナップルのオレンジジュレ すまし汁 漬物	御飯 親子煮 大豆と小えびの煮物 大根とツナの香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの幽庵焼き いか袱紗焼き フルーツ 味噌汁 漬物	さつまいも御飯 鶏肉の香味焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 豚カツのおろしあんかけ キャベツとツナの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	キャラメルマドレーヌ	きな粉プリン	カステラ	おやつレク	アセロラゼリー	ショコラケーキ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	散らし寿司 茄子の田舎煮 アスパラのお浸し 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 もやしと焼豚の炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	ボークカレー ブロッコリーの洋風お浸し 杏仁豆腐の杏ソースかけ 漬物	えび炒飯 鶏の唐揚げ もやしの土佐酢和え 中華スープ	御飯 アブラカレイのグリル 昆布大豆煮 大根とパプリカの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の塩だれ炒め かにシュマイ カリフラワーのマヨサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう	スイートポテト	あんシュー いちごあん	紅茶パウンドケーキ	ぎんつば	紅白ロール
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	秋のきのご御飯 刺し身盛り 大根とグリーンピースのそぼろ煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホッケのたれ焼き 里芋と豚肉の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ ベーコンと枝豆の塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの西京焼き 大豆と椎茸の煮物 ポテトサラダ すまし汁 漬物	御飯 牛皿 小松菜と平天の山葵和え 玉子豆腐 味噌汁 漬物	御飯 焼きさばの南蛮漬け 大根と豚肉の金平 キャベツとなめこの和え物 味噌汁 漬物
おやつ	紅白まんじゅう	練り切り うさぎの月・十五夜まんじゅう	プリン 塩ミルクソース	柿ミックスゼリー	あんシュー 栗あん	抹茶シフォンケーキ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 メンチカツ 金時豆煮 白オのレモン風味 味噌汁 漬物	御飯 わかめうどん 青梗菜とツナの炒め物 大根のごま酢 漬物	御飯 油淋鶏 一口がんもの煮物 しろなの麴ナムル和え 味噌汁 漬物	御飯 鮭の塩焼き 蓮根と油揚げの炒め生酢 ブロッコリーのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	秋の実りカレー 黄桃缶のピーチジュレ キャベツとかまぼこの洋風お浸し 漬物	御飯 白身魚の揚げ物 白オといかのとろみ炒め ヨーグルト マンゴーソースかけ 味噌汁 漬物
おやつ	おはぎ	梅ゼリー	みるくまんじゅう 抹茶あん	今川焼き	パウンドケーキ 抹茶あずき	しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き
日付	30日					
昼食	御飯 お好み焼き いもたき 愛媛県郷土料理 フルーツ 味噌汁 漬物					
おやつ	マドレーヌ パナナ風味					

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。